

TINNITUS FUNKTIONSIKDEKS (TINNITUS FUNCTIONAL INDEX (TFI))

Dags dato _____ Dit navn _____ CPR _____
Dag / måned / år Skriv venligst med blokbogstaver

Læs hvert af spørgsmålene neden for grundigt. Svar på et spørgsmål ved at vælge et af de tal, der er angivet ved spørgsmålet, og tegne en **CIRKEL** omkring tallet, som vist her: **10%** eller **1**.

F I den FORLØBNE UGE...

1. I hvor mange procent af den tid, du var vågen, var du bevidst **OPMÆRKSOM PÅ** din tinnitus?

Aldrig opmærksom på 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% Opmærksom hele tiden

2. Hvor **KRAFTIG** eller **HØJ** var din tinnitus?

Slet ikke kraftig eller høj 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ekstremt kraftig eller høj

3. I hvor mange procent af den tid, du var vågen, **IRRITEREDE** din tinnitus dig?

Slet ikke 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100% Hele tiden

FK I den FORLØBNE UGE...

4. Følte du, at du havde **KONTROL OVER** din tinnitus?

Fuld kontrol 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ingen kontrol

5. Hvor nemt havde du ved at **AFFINDE DIG MED** din tinnitus?

Meget nemt ved at affinde mig med 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Umuligt at affinde mig med

6. Hvor nemt havde du ved at **IGNORERE** din tinnitus?

Meget nemt ved at ignorere 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Umuligt at ignorere

K I den FORLØBNE UGE hvor meget har din tinnitus påvirket...

7. Din evne til at **KONCENTRERE DIG?**

Ingen påvirkning 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Fuldstændigt

8. Din evne til at **TÆNKE KLART?**

Ingen påvirkning 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Fuldstændigt

9. Din evne til at **FOKUSERE PÅ ANDRE TING** end din tinnitus?

Ingen påvirkning 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Fuldstændigt

S I den FORLØBNE UGE...

10. Hvor ofte gjorde din tinnitus, at det var vanskeligt for dig at **FALDE I SØVN** eller **SOVE?**

På intet tidspunkt 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hele tiden

11. Hvor ofte gjorde din tinnitus, at du havde svært ved at få **SOVET SÅ MEGET**, som du havde behov for?

På intet tidspunkt 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hele tiden

12. Hvor meget af tiden gjorde din tinnitus, at du ikke kunne **SOVE** så **DYBT** eller så **ROLIGT**, som du ville have ønsket?

Aldrig 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Hele tiden

Læs hvert af spørgsmålene neden for grundigt. Svar på et spørgsmål ved at vælge **ET** af de numre, der er angivet ved spørgsmålet, og tegne en **CIRKEL** omkring nummeret, som vist her: **10%** eller **1**.

A	I den FORLØBNE UGE, hvor meget har din tinnitus påvirket...	Påvirkede slet ikke	Påvirkede fuldstændigt
13.	Din evne til at HØRE KLART OG TYDELIGT?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
14.	Din evne til at FORSTÅ FOLK , som taler?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
15.	Din evne til at FØLGE SAMTALER i en gruppe eller under møder?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
AF	I den FORLØBNE UGE, hvor meget har din tinnitus påvirket...	Påvirkede slet ikke	Påvirkede fuldstændigt
16.	Dine AFSLAPNINGSAKTIVITETER?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
17.	Din evne til at SLAPPE AF?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
18.	Din evne til at nyde " FRED OG RO? "	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
LK	I den FORLØBNE UGE, hvor meget har din tinnitus påvirket...	Påvirkede slet ikke	Påvirkede fuldstændigt
19.	Din deltagelse i SOCIALE AKTIVITETER?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
20.	Din LIVSGLÆDE?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
21.	Dine FORHOLD til familie, venner og andre mennesker?	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
22.	Hvor ofte gjorde din tinnitus, at du havde vanskeligt ved at udføre ARBEJDSOPGAVER ELLER ANDRE OPGAVER , for eksempel oprydning og rengøring, hjemmeopgaver eller ved at tage dig af børn eller andre? <i>På intet tidspunkt</i> 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 <i>Hele tiden</i>		
E	I den FORLØBNE UGE...		
23.	Hvor ÆNGSTELIG eller BEKYMRET har du været på grund af din tinnitus? <i>Slet ikke ængstelig eller bekymret</i> 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 <i>Ekstremt ængstelig eller bekymret</i>		
24.	Hvor GENERET eller KED AF DET har du været på grund af din tinnitus? <i>Slet ikke generet eller ked af det</i> 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 <i>Ekstremt generet eller ked af det</i>		
25.	Hvor DEPRIMERET har du været på grund af din tinnitus? <i>Slet ikke deprimeret</i> 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 <i>Ekstremt deprimeret</i>		

VEJLEDNING TIL BEREGNING AF DEN OPNÅEDE SCORE I TINNITUS FUNKTIONSIKKEDEKS (TFI)

1. FØR DU GÅR I GANG MED AT BEREGNE SCOREN

A. To af spørgsmålene skal omskrives: Spørgsmål #1 og #3 skal omskrives fra en procentangivelse til en skala fra 0 til 10. Det gøres helt enkelt ved at dividere de værdier, som respondenterne har angivet, med 10. Den, der foretager undersøgelsen, angiver den omskrevne værdi i margenen ved siden af det spørgsmål, værdien hører til. Hvis det er muligt, bør værdien angives med en anden farve end den, respondenterne har anvendt.

B. Uklare svar: Eftersom respondenterne er forskellige med hensyn til, hvor tydeligt de omcirkler eller markerer deres svar på 0-10-skalaen ved hvert spørgsmål, må den, der foretager undersøgelsen, gennemgå hvert enkelt spørgsmål for at resolve uklare svar. Det virker bedst, hvis den, der foretager undersøgelsen, angiver sin beslutning om hvert svars score i margenen ved siden af spørgsmålet med en anden farve end den, respondenterne har anvendt. Nogle almindeligt forekommende uklarheder, og hvordan man håndterer dem:

(1) **Der er angivet mere end én værdi på 0-10-skalaen ved et spørgsmål** — Disse svar er typisk angivet af respondenter, hvis tinnitus varierer meget over tid. Klinikken eller den, der foretager undersøgelsen, bør etablere en fast procedure for alle svar, der har dette problem. Man kan f.eks. (a) beregne gennemsnittet af værdierne, der er angivet som svar på spørgsmålet, eller (b) markere spørgsmålet med »Kan ikke kodes«, hvorefter spørgsmålet ikke tælles med i den samlede TFI-score. (Mulighed b reducerer den information, der kan anvendes til at beregne respondenterens samlede score, og er formentlig kun fordelagtig i de tilfælde, hvor værdierne varierer meget, og der derfor kan stilles spørgsmålstejn ved respondenterens troværdighed.)

(2) **Respondenterne markerer en værdi, der ligger mellem værdierne 0-10, som skalaen har** —Også her bør klinikken eller den, der foretager undersøgelsen, etablere en fast procedure for, hvordan sådanne flertydige svar skal håndteres for at sikre, at disse tvivlstilfælde bliver løst på samme måde. F.eks. ved at (a) angive værdien 3,5 i margenen, når respondenterne har markeret et sted mellem 3 og 4 på skalaen, eller (b) at lade det mellemliggende svar tælle som den værdi, der ligger lige til højre (4) eller til venstre (3) for markeringen.

(3) **Respondenterne markerer ikke noget svar på et spørgsmål** —Klinikken eller den, der foretager undersøgelsen, bør på forhånd beslutte, hvordan manglende værdier markeres, og den markering, man bliver enige om (f.eks. "IS" for "Intet svar"), skrives så i margenen. Hvis data efterfølgende skal indlæses i en elektronisk database, kan man vælge at angive en standardværdi for manglende besvarelse, f.eks. »99«. Værdien angives i margenen ved siden af det spørgsmål, den hører til. Hvis man bruger denne fremgangsmåde, er det naturligvis vigtigt at se bort fra »99«-værdierne, hvis den, der foretager undersøgelsen, efterfølgende beregner TFI-scoren manuelt.

C. Klare svar: For at sikre en hurtig skanning af summering af *alle* gyldige svar og dermed kunne opnå respondenterens samlede TFI-score, bør alle de værdier, som respondenterne klart har angivet korrekt også noteres i margenen. Hver værdi angives ved siden af det spørgsmål, den hører til. På den måde kan den, der foretager undersøgelsen, hurtigt nå frem til en gyldig samlet TFI-score.

2. BEREGNING AF DEN SAMLEDE TFI-SCORE

- 1) Læg alle gyldige svar fra begge TFI-sider sammen (højest opnåelige score = 250, som opnås hvis respondenterne markerer alle 25 TFI-spørgsmål til maksimumværdien 10).
- 2) Divider med antallet af spørgsmål, som respondenterne har givet gyldige svar på (resultatet er respondenterne gennemsnitsscore for alle spørgsmål, for hvilke han eller hun har givet gyldige svar)
- 3) Gang resultatet med 10 (så opnår du respondenterne samlede TFI-score, der ligger mellem 0 og 100).

BEMÆRK - Den samlede TFI-score er **ikke gyldig**, hvis respondenterne **udelader mere** end 7 svar. For at være valid som et mål for, hvor alvorlig tinnitus er, skal respondenterne svare på **mindst 18 spørgsmål** (72% af alle spørgsmålene).

BEREGNING AF UNDERSKALA-SCORER

De 8 underskalaer omhandler 8 vigtige områder, på hvilke tinnitus påvirker patienten negativt. Det er beskrevet nedenfor.

Hver underskala har en kort titel (angivet med store bogstaver) og en forkortelse, der består af et eller to bogstaver (f.eks. **F** for Forstyrrende og **FK** for Følelse af kontrol):

Underskala-navn (og konceptets indhold)	SPØRGSMÅL PÅ HVER UNDESKALA
F: FORSTYRRENDE (giver ubehag, forstyrrer, varer ved)	#1, #2, #3
FK: FØLELSE AF KONTROL (nedsat følelse af kontrol)	#4, #5, #6
K: KOGNITIV Kognitive forstyrrelser	#7, #8, #9
Sl: SØVN Forstyrrelse af søvn	#10, #11, #12
A: AUDITIV Auditive problemer der tilskrives tinnitus	#13, #14, #15
AF: AFSLAPNING Forstyrrelse af afslapning	#16, #17, #18
LK: Livskvalitet Føringet livskvalitet	#19, #20, #21, #22
E: EMOTIONEL Følelsesmæssig påvirkning	#23, #24, #25

Hver af de 8 underskalaer består af 3 spørgsmål undtagen underskalaen Livskvalitet, der består af 4 spørgsmål (*SE LISTEN MED ALLE SPØRGSMÅLENE OVENFOR*).

Underskala-scorer er kun gyldige, hvis højst 1 spørgsmål er udeladt fra de underskalaer, der har 3 spørgsmål, og højst 2 spørgsmål fra underskalaen Livskvalitet. Underskala-scorer beregnes som følger:

- 1) Læg alle respondentens gyldige svar på spørgsmål, der hører til en underskala, sammen.
- 2) Divider med antallet af gyldige svar, som respondenteren har givet på underskalaens spørgsmål.
- 3) Resultatet ganges med 10. Denne fremgangsmåde giver respondentens underskala-score, der vil ligge mellem 0 og 100, for hver af de underskalaer, der er gyldige.

BEMÆRK - Respondentens samlede TFI-score kan ikke beregnes ved at summere alle respondentens gyldige subskala-scorer, fordi spørgsmålene på de gyldige underskalaer i nogle tilfælde vil overstige det samlede antal spørgsmål, der accepteres som gyldige i beregningen af den samlede TFI-score.